

Temaretræte om Guds Faderhjerte

Det lille Refugie, Gården på Helgenæs tors. d. 07. maj til søn. d.10.5.- 2026



Findes der et sted, hvor jeg kan være helt fri og samtidig helt tryg?

I en tid præget af utryghed kalder Jesus os til at finde hjem. Hjem til hans Far- og vores Far.

Retræten på Helgenæs vil være en hjælp til at finde frihed fra slidte forældrebilleder, til at få en dyb erfaring af Gud som din Far. Hvor det at være et barn hos Gud, kan blive det sted, vi lever vores liv ud fra.

Velkommen til nogle livgivende dage sammen i stilhed, skøn natur og Guds nærvær.

Lederteamet

Henrik og Elisabeth Madsen, Joy Eastwood og Hans og Bodil Fhær Larsen med undervisning og vejledning



Og han sagde til dem: «Kom med mig til et ensomt sted hvor vi kan være alene, og hvile lidt!»

For der var så mange mennesker, som kom og gik at de ikke engang fik tid til at spise. (Mark. 6,31).

Gennem den kristne retrætebevægelse kommer Jesus med den samme indbydelsen i dag: Kom afsides – fra hverdagens stres og jag – for at finde hvile og ro, for at komme ind i den «talende stilhed». Både undervisningen og meditationstekster og bøn vil tage udgangspunkt i temaet.

Der vil på retræten være fokus på stilhed til den personlige proces og ”fordøjelse” af dagens oplæg.

NOGLE EMNER VIL VÆRE:

- At leve ud fra hjertet
- At kende Gud som far.
- Forældrebilleder og gudsbilleder.
- Tilgivelse.
- Fra tjeneridentitet til at være sønner og døtre.
- Guds moderhjerte



Praktiske oplysninger:

Enkeltværelse 2500 kr.

Dobbeltværelse 2200 kr.

Beløbet dækker retræte afgift, opredning, håndklæde alle måltider er inkluderet.

Vi har et maksimalt deltager antal på 12 – 14 personer.

Køb en notesbog til at skrive notater til dig selv 😊

Tilmelding:

Send din tilmelding via en e-mail til kontakt@detlilleRefugie.dk

Senest 27. marts

Program

Torsdag 7. maj. kl. 17:00 ankomst og indkvartering

Vi slutter søndag 10. maj. kl. 13:30

Tidebøn morgen og aften.

Om Det lille Refugie

Det lille Refugie er et tilflugtssted for stilhed og hvile, hvor mennesker har mulighed for at finde sig selv og finde hjem til Gud.

I hverdagen praktiseres der “et moderne kloster” tilgang med tidebønner, praktisk arbejde og en kommunitet i lokalområdet. Du er velkommen på et kortere eller længere ophold, hvor du kan deltage i den daglige bøn og rytme på stedet. Vi har 7 gæsteværelser, og vi tilbyder medvandring, sjælesorgssamtale, bøn og velsignelse.



Naturen på Helgenæs er storslået med udsigt til Kattegat, og der er rig mulighed for vandreture. Vi spiser enkelte måltider i fællesskab, ellers er der som udgangspunktet selv-catering på refugieophold.

Herudover afholder vi retræter, pilgrimsvandring og inspirationsdage, hvor gården bliver samlingssted for et større fællesskab, der deler liv og tro med forskellige fokusområder. På sådanne arrangementer sørger teamet på Det lille Refugie for lækker forplejning, og deltagerne indlogeres på gårdens gæsteværelser ved flerdages arrangementer.

Adresse er Svanesmindevej 6, 8420 Knebel. Hvis du kommer med offentlig transport, kan vi aftale hentning ved stoppested i Esby.